



**ARZT-TIPP DER WOCHE**



**DR. DORIS GAPP**  
Ärztin für  
Allgemeinmedizin,  
[www.womanandhealth.at](http://www.womanandhealth.at)

**LACHEN ist gesund und wirkt sich positiv auf den gesamten Körper aus.«**

**LACHEN IST DIE BESTE MEDIZIN.** Lachen wirkt sich im ganzen Körper aus. Beim Lachen werden die Körperzellen mit mehr Sauerstoff versorgt und die Bronchien besser durchlüftet, Verbrennungsvorgänge werden befördert, Muskeln entspannt sowie das Herz und der Kreislauf angeregt.