

Im Babyglück: Wann weiß ich, dass es losgeht?

FRAGE: Woran erkenne ich, wann die Geburt beginnt? Wann sollte ich das Spital aufsuchen?

ANTWORT: Der Geburtsbeginn wird definiert durch das Einsetzen regelmäßiger Wehen – sprich Kontraktionen der Gebärmutter. In der Regel kann man sagen: Wenn die Wehen länger als 60 Sekunden dauern und in einem Abstand von fünf Minuten wiederkehren, ist es Zeit, die Hebamme zu kontaktieren oder direkt die Entbindungsklinik aufzusuchen. Ein eindeutiges Zeichen des Geburtsbeginns ist der vorzeitige Blasensprung, der jedoch nur bei 15 Prozent aller Frauen auftritt. Vom vorzeitigen Blasensprung spricht man, wenn Fruchtwasser abgeht, noch bevor die Wehen richtig begon-



nen haben. Das Fruchtwasser tritt entweder in größerer Menge oder manchmal über mehrere Stunden verteilt tröpfchenweise aus.



DR. ANDREAS NATHER
FA für Gynäkologie und Geburtshilfe
www.womanandhealth.at